

IOPT

“Sanar es volver a ser uno con uno mismo.”

– Franz Ruppert

 SANANDO EL TRAUMA CON IOPT

Teoría del psico trauma orientado a la Identidad

Franz Ruppert (2001)

Una mirada profunda hacia el yo, las heridas y la integración emocional.

¿QUÉ ES LA TEORÍA IOPT?

La Teoría IOPT (Teoría de trauma orientada a la Identidad) fue desarrollada por el psicoterapeuta alemán **Franz Ruppert** y ofrece una visión revolucionaria del trauma psíquico y la formación del yo.

- ◆ Parte de la premisa de que el trauma fragmenta nuestra psique y genera dinámicas internas causadas por el trauma, teniendo el sujeto ningún acceso a la herida emocional.
- ◆ El objetivo: **reconstruir una identidad sana** a través de la conciencia, la intención y la autoobservación.

“Mi intención es conocerme a mí mismo” – es el punto de partida.

ELEMENTOS CLAVE DE IOPT

- ◆ ****El Yo sano:****

Nuestra parte intacta, conectada con la realidad y la capacidad de amar.

- ◆ ****El Yo traumatizado:****

La parte que lleva la herida emocional no resuelta.

- ◆ ****El Yo superviviente:****

Mecanismos de defensa desarrollados para no sentir el dolor del trauma.

EL PROCESO TERAPÉUTICO

1. ****Intención clara****

El consultante formula su intención: por ejemplo: "Yo soy torpe", "A mi nadie me quiere"

2. ****Configuración del campo****

Se trabaja con palabras clave (en constelaciones individuales o en grupo con representantes) para revelar dinámicas internas.

3. ****Observación fenomenológica****

El terapeuta y el consultante observan qué emerge en el proceso sin interpretar. Ayudando a la persona a definir, descifrar e ir revelando partes de su yo trauma, su yo sano y su yo superviviente, que a su vez es la parte que mantiene el trauma.

4. Evidenciando dinámicas de victimización y perpetración.

(Aplicaciones y beneficios)

¿PARA QUIÉN ES IOPT?

- ✓ Quienes han vivido abuso, maltrato, negligencia, trauma infantil.
- ✓ Para quienes buscan un autoconocimiento profundo.

BENEFICIOS

- 🌱 Mayor conexión consigo mismo
- 🌱 Comprensión profunda de sus patrones
- 🌱 Liberación emocional
- 🌱 ****Reconstrucción de vínculos sanos****

(Contacto / Cierre)

💬 Terapeuta IOPT

Drs. Margarita Merchan Price

Informacion de contacto

Se ofrecen sesiones individuales, talleres grupales y tambien en linea.

📍 International Psychology Practice for Expats

✉️ m.price@hotmail.nl

☎️ +31 642518139\

🌐 <http://www.ipsycholoy.com>